



CRONOGRAMA DE PUBLICACIÓN

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE SUICIDIO ACP

2024

 ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA



En memoria de las
Personas que han fallecido
por suicidio

Voces que tal vez no fueron
escuchadas,
señales que de pronto no fueron
atendidas, preguntas que no fueron
hechas.

#PREVENIRESPREGUNTAR



10 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL
DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

 **APAL**
Asociación de Psiquiatras de América Latina

**SI TU INSTITUCIÓN QUIERE UNIRSE A
NUESTRA CAMPAÑA SE PUEDE INCLUIR
EL LOGO CORRESPONDIENTE, CENTRADO,
EN LA FRANJA INFERIOR BLANCA**



 ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

LUNES 9 DE SEPTIEMBRE - 9 AM

¿Estas pensando en Suicidarte?

¡Vaya! Prueba con otra solicitud

Puede que algunas palabras se bloqueen automáticamente. A veces, incluso contenido inofensivo podría bloquearse por error. Consulta nuestra [content policy](#) para ver cómo puedes mejorar el mensaje.

Informar

Así como muchas inteligencias artificiales evitan tratar el tema, muchas inteligencias humanas también lo hacen. No abordar el problema no lo resuelve, simplemente lo agrava.

#PREVENIRESPREGUNTAR

10 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL
DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

¿? Las IA a menudo censuran el tema del suicidio para evitar la propagación de contenido negativo y fomentar un entorno más seguro en línea.

Sin embargo, hablar sobre el suicidio con sensibilidad y comprensión puede abrir puertas a la prevención y al apoyo. La conversación es esencial para salvar vidas. ¿?

"El suicidio es un problema de salud pública importante pero a menudo descuidado, rodeado de estigmas, mitos y tabúes. Cada caso de suicidio es una tragedia que afecta gravemente no sólo a los individuos, sino también a las familias y las comunidades" - OMS.

#díamundialparalaprevencióndelsuicidio #PrevenirEsPreguntar
#YoTambiénVoyAlPsiquiatra #LaACPSomosTodos

LUNES 9 DE SEPTIEMBRE - 12 M

¿Estas pensando en Suicidarte?

¡Vaya! Prueba con otra solicitud

Puede que algunas palabras se bloqueen automáticamente. A veces, incluso contenido inofensivo podría bloquearse por error. Consulta nuestra [content policy](#) para ver cómo puedes mejorar el mensaje.

[Informar](#)

Eludir el tema del suicidio no resuelve el problema; lo agrava. Hay preguntas que salvan vidas. Tú puedes hacerlas.

#PREVENIRESPREGUNTAR

10 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL
DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

¿ Hablar sobre el suicidio no debería ser un tabú. La censura de este tema puede silenciar las voces que necesitan ser escuchadas y limitar el apoyo que se puede ofrecer.

Hablar sobre el suicidio es vital para la prevención. Es fundamental abrir espacios para discutir sobre la salud mental, compartir experiencias y brindar ayuda.

"Centrarse en la prevención del suicidio es especialmente importante para crear vínculos sociales, promover la toma de conciencia y ofrecer esperanza" - OMS.

#díamundialparalaprevencióndelsuicidio

#PrevenirEsPreguntar

#YoTambiénVoyAlPsiquiatra #LaACPSomosTodos

MARTES 10 DE SEPTIEMBRE - 9 AM

PUBLICACIÓN EN CARRUSEL



En memoria de las

4.571*

Personas que han fallecido por suicidio en Colombia (2023-2024)

Voces que tal vez no fueron escuchadas, señales que de pronto no fueron atendidas, preguntas que no fueron hechas.

#PREVENIRESPREGUNTAR

10 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL
DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

*datos estadísticos mensuales ©ICRIS Colombia según censos de fallecidos 2023-2024

Cómo puedes ayudar:

- Escucha atentamente
- No juzgues por lo que te diga o sienta
- Hazle saber que siempre contará con tu apoyo y que no está solo
- Pregúntale si está pensando en suicidarse, no para juzgar, sino para poder darle compañía en la búsqueda de ayuda profesional
- Dile que ir al Psiquiatra no es de locos ni le pone una etiqueta

#PREVENIRESPREGUNTAR

10 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL
DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

¿Qué hacer si tienes ideas suicidas?

1. Aceptar que has dado un gran paso, reconociendo que estás en riesgo y que no te sientes bien
2. Recordar que hay más de una opción, pero en este momento no puedes verlas. Sólo necesitas ayuda para poderlas descubrir
3. Ser consciente de que no siempre lo puedes todo, es necesario el apoyo
4. Expresar a la persona más cercana lo que sientes

#PREVENIRESPREGUNTAR

10 DE SEPTIEMBRE
DÍA MUNDIAL
DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE
PSIQUIATRÍA

👉 En memoria de aquellos que han partido a causa del suicidio, recordamos su luz, como símbolo de que cada vida cuenta y cada historia importa.

Es vital promover la empatía, la escucha activa, ofrecer apoyo y derribar el estigma. Juntos podemos prevenir el suicidio

¡Hablemos, apoyemos y cuidemos unos de otros! 📌 "Acercarse a los seres queridos por su salud mental y su bienestar podría salvarles la vida" - OMS.

#díamundialparalaprevenióndelsuicidio

#PrevenirEsPreguntar

#YoTambiénVoyAlPsiquiatra

#LaACPSomosTodos

ETIQUÉTANOS EN TUS PUBLICACIONES



asociacioncoldepsiquiatria



Asociación Colombiana de Psiquiatría



ACP -Asociación Colombiana de Psiquiatría



@ACPPsiquiatria

GRACIAS POR AYUDARNOS A SALVAR VIDAS

¡LA ACP SOMOS TODOS!

#PREVENIRESPREGUNTAR