



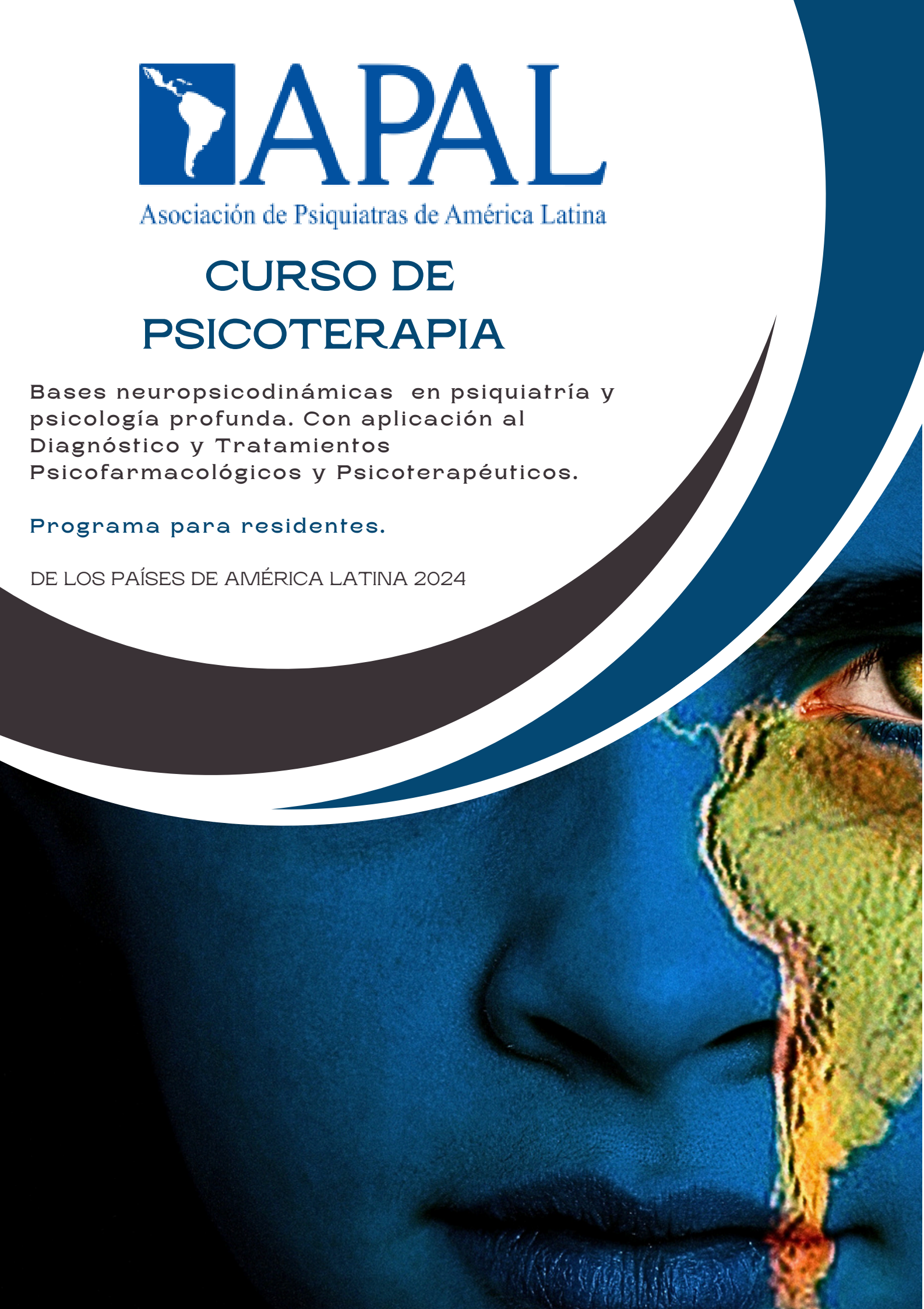
Asociación de Psiquiatras de América Latina

## CURSO DE PSICOTERAPIA

Bases neuropsicodinámicas en psiquiatría y  
psicología profunda. Con aplicación al  
Diagnóstico y Tratamientos  
Psicofarmacológicos y Psicoterapéuticos.

Programa para residentes.

DE LOS PAÍSES DE AMÉRICA LATINA 2024



Coordinador del Curso

# Dr. José Tejera Mathieu

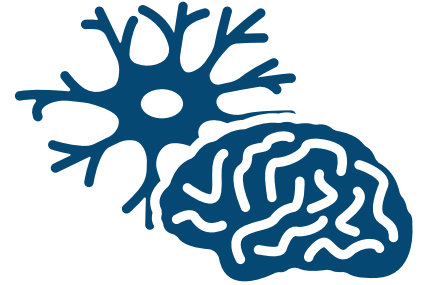
Doctor en Medicina



**Especialista en Psiquiatría, Psicoterapia Psicodinámica y Coaching Empresarial y de Vida.**

1. Fellow en Terapia Psicoanalítica del International Psychotherapy Institute
2. Coach Certificado de la International Coaching Community.
3. Certificado en Everything DiSC® Workplace por el International Coaching Institute
4. Meta-Coach Certificado del Instituto Internacional de Neurosemántica
5. Estudios en Educación Diversificada, Ecología Humana, Psicoterapia Psicoanalítica y Psicodinámica.
6. Se dedica a la atención de Psiquiatría, Psicoterapia, Psicoterapéutica y Consultoría y Capacitación en Coaching y Desarrollo Humano Organizacional en las Office Suites del TOWNCENTER en Costa del Este. Es Médico Especialista acreditado en Hospital Punta Pacífica, The Panamá Clinic y Hospital Paitilla y Hospital Costa del Este.
7. Expresidente de la Sociedad Panameña de Psiquiatría.
8. Miembro de ACCAP y de la APAL
9. Coordinador de la Sección de Psicoterapia APAL

# TEMAS A DESARROLLAR



**Lunes 22/Julio/2024** ◦ Entre la diferencia y el continuum: Cuerpo-Cerebro-Mente.

**Lunes 29/Julio/2024** ◦ El Homúnculo Neuropsicodinámico.

**Lunes 05/agosto/2024** ◦ Desarrollo de los estadios neuropsicodinámicos.

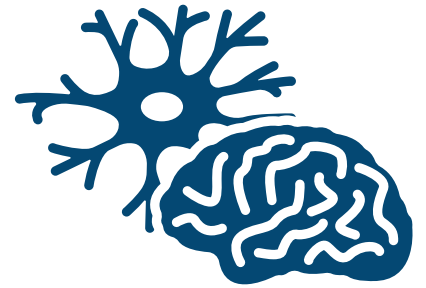
**Lunes 12/agosto/2024** ◦ Diferencias entre Psicótico y Psicosis.

**Lunes 19/agosto/2024** ◦ Cómo se generan los trastornos mentales: esquizofrenia, autismo, bipolaridad, trastornos de personalidad, psicopatía y neurosis, (depresión y ansiedad).

**Lunes 26/agosto/2024** ◦ El desarrollo de la Mente Normal (Sana).

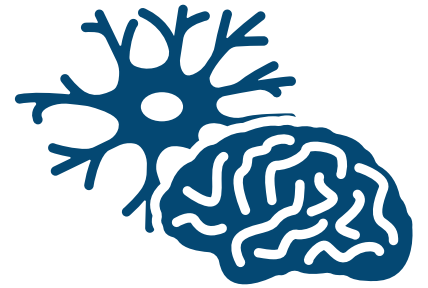
**Lunes 02/sept/2024** ◦ Los derivados sanos del factor esquizotípico.

# Objetivos a alcanzar



- Reconocer la significativa interacción entre Cuerpo-Cerebro-Mente que nos lleve a la expansión de nuestros conocimientos, y el entendimiento del complejo mundo de nuestra Práctica Clínica en Psiquiatría.
- Revisar los grandes autores de la psicología y psiquiatría psicodinámica que nos permita desarrollar la capacidad para comprender las profundas estructuras mentales en lo que hemos denominado el Homúnculo Neuropsicodinámico.
- Comprender los diversos estadios por los cuales atravesamos los seres humanos en nuestro desarrollo neuropsicodinámico, para conceptualizar así la importancia de la aplicación de estos conocimientos para el diagnóstico y los tratamientos en Psiquiatría.
- Lograr, a través del estudio de las bases de la neuropsicodinamia, el poder reconocer las importantes diferencias entre Lo Psicótico y La Psicosis, mediante la comprensión de la compleja estructura del Factor Esquizotípico.
- Estudiar los conocimientos teóricos sobre la génesis neuropsicodinámica de los trastornos mentales para poder visualizar de manera gráfica la manera y forma en que se desarrollan los diversos trastornos mentales, desde la Esquizofrenia hasta la Neurosis (Depresión y Ansiedad).
- Sabiendo ya todas estas bases de la neuropsicodinámica nos aproximaremos a la conceptualización de La Mente Normal (Sana), lo cual examinaremos en su estado elevado de energía y conciencia, la cual debe ser siempre la meta a donde llevar a nuestros pacientes a través del Tratamiento Psicofarmacológico, Psicoterapéutico y de aquellos procesos que nos ayuden a modificar los patrones alterados de la psique que nos obstaculiza llegar a la normalidad (estar sanos).
- Comprender el intenso y vulnerable camino por el que todos pasamos para formar nuestros diversos estados de desarrollo neuropsicodinámicos y, entendiendo estos constructos, llegar a saber que un conflicto en su evolución nos puede llevar a algún trastorno que se manifestará como enfermedad y también que, su evolución sana, nos permite alcanzar los deseados niveles de una buena salud mental.

# Objetivos a alcanzar



Finalmente con este marco de información sobre los grandes teóricos de la personalidad desarrollaremos un curso con nuestra intención fundamental de poder llevar, a todos los participantes, a visualizar estructurada y gráficamente dichas conceptualizaciones teóricas, brindando herramientas fundamentales para aplicarlas a nuestro desempeño profesional, conociendo la Neuropsico-Dinámica. El movimiento continuo de nuestras estructuras mentales que, desde la Psiquiatría y Psicología Profunda, nos ayudarán a tener una práctica clínica especializada con una visión de los trastornos mentales desde dimensiones más holísticas e integrales.

# CURSO DE PSICOTERAPIA



## 1-IDENTIFICACIÓN DEL CURSO

**Título:** Curso de Psicoterapia. Bases neuropsicodinámicas en psiquiatría y psicología profunda con aplicación al diagnóstico y tratamientos psicofarmacológicos y psicoterapéuticos.

**Organizado por:** Comité Regional "Sección Residentes" de la Asociación de Psiquiatras de América Latina (APAL).

**Nivel:** Capacitación.

**Modalidad:** Virtual.

## 2-DURACIÓN DEL CURSO

**Duración total del curso:** 7 semanas.

**Tutorías:** 4 horas.

**Evaluaciones:** 1 hora.

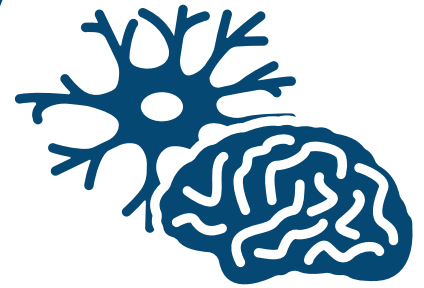
## 3 FECHAS DE INICIO Y FINALIZACIÓN

**Inicio de actividades:** Lunes 22 de julio 2024

**Finalización de actividades:** Lunes 02 de septiembre de 2024

**Hora:** 19:10 a 20:10 horas de Panamá.

# CURSO DE PSICOTERAPIA



## 4-METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA- APRENDIZAJE

·Cada lunes estará disponible una clase magistral mediante la plataforma Zoom, se acompañará una rúbrica de evaluación al finalizar el curso.

·Los estudiantes del curso tendrán cada clase en vivo con el profesor a través de la plataforma zoom.

·Actividades tutoriales: los estudiantes podrán concertar una reunión virtual con los docentes del curso, en días y horarios a convenir, para poder disipar dudas que hayan surgido al finalizar cada módulo.

·Lugar de desarrollo del curso: Plataforma zoom, la cual será enviada previo al inicio de la docencia por medio de sus correos electrónicos.

·**Costo:** gratuito para los participantes.

## 5-REQUISITOS DE ADMISIÓN

·Ser psiquiatra en formación (médico residente) de países de América Latina.

·Comprometerse a cumplir con la carga horaria y el programa académico en su totalidad.

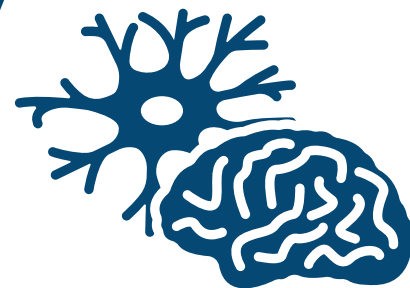
·Poseer experiencia básica en el manejo de una plataforma virtual.

·Para la inscripción recibirán un formulario de Google a través de las sociedades y asociaciones miembros de la APAL y los coordinadores de las diferentes escuelas de LATAM

·Correo electrónico [presidencia.webapal@gmail.com](mailto:presidencia.webapal@gmail.com).

APAL:

# CURSO DE PSICOTERAPIA



## 6-OBJETIVOS DEL CURSO

### Objetivo general:

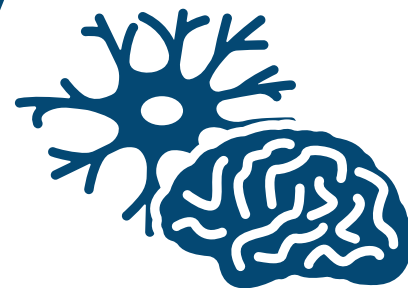
·Proporcionar conocimientos y comprensión integrales del uso clínico de aplicación al diagnóstico y tratamientos psicofarmacológicos y psicoterapéuticos.

## 7-PERFIL DE EGRESO

El egresado del curso será una persona con un mayor conocimiento sobre la neuropsicodinámica y podrá ponerlo en práctica en su área de trabajo.



# CURSO DE PSICOTERAPIA



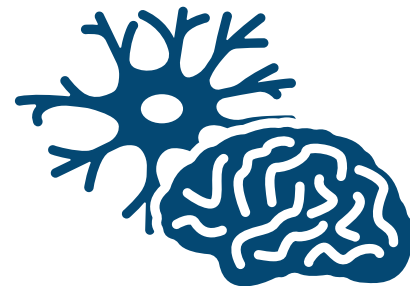
## 9-METODOLOGÍA QUE CARACTERIZA A LA PROPUESTA CURRICULAR

- Conferencias magistrales.
- Auto estudio y escritura en plataforma virtual.
- Tutorías individualizadas.

## 10-REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN

- Presentar el 100% de las rúbricas de evaluación asignadas.
- Aprobar la evaluación formativa final con al menos 60%.

# CURSO DE PSICOTERAPIA

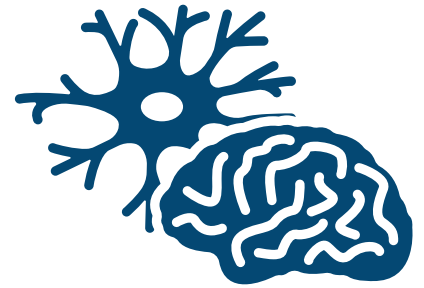


## II-AUTORIDADES

### Comité Ejecutivo APAL

- Presidente:** Dra. Marisol Taveras.
  - Vicepresidente:** Dr. Santiago Levín.
  - Secretario General:** Dr. Eddy Peralta.
  - Secretaria d Finanzas:** Dra. Luz María Inoa.
  - Secretaria Regional México, Centroamérica y El Caribe:** Dra. Mirna Santos.
  - Secretaria Regional Países Bolivarianos:** Dra. Andrea Otero.
  - Secretario Regional Cono Sur:** Dr. Artigas Pouy.
  - Directora de Secciones:** Dra. Miriam De La Osa.
- Director De Publicaciones:** Dr. Rodrigo Córdoba.

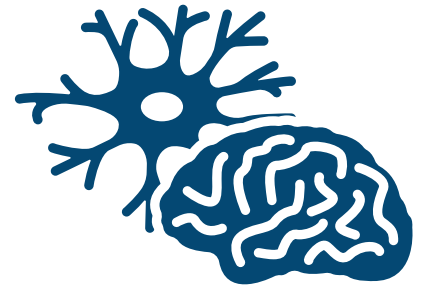
# CURSO DE PSICOTERAPIA



## Comité Regional "Sección Residentes" de APAL

- **Directora de Secciones de APAL:** Dra. Miriam De La Osa.
- **Encargada General de Coordinaciones Regionales "Sección Residentes":** Dra. Roxanna Ruiz.
- **Coordinador Regional "Centroamérica, Caribe y México":** Dr. Guillermo Domínguez.
- **Coordinador Regional "Cono Sur":** Dr. Julio Torales.
- **Coordinador Regional "Países Bolivarianos":** Dra. Nancy Salazar

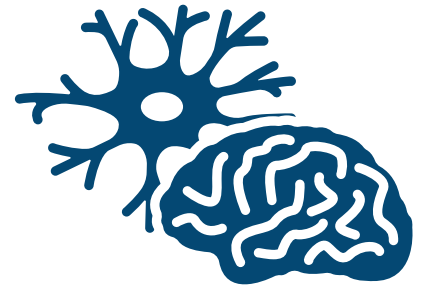
# CURSO DE PSICOTERAPIA



## Bibliografía recomendada

1. Stone: Essential Papers on Borderline Disorders: One Hundred Years at the Border. (ed. Michael H. Stone).
2. Heinz Kohut: The Analysis of the Self: A Systematic Approach to the Psychoanalytic Treatment of Narcissistic Personality Disorders.
3. Otto Kernberg: Borderline Conditions and Pathological Narcissism.
4. James F. Masterson: The Narcissistic and Borderline Disorders: An Integrated Developmental Approach.
5. Margaret Mahler: The Psychological Birth of the Human Infant: Symbiosis and Individuation, (co-authored with Fred Pine and Anni Bergman).
6. Melanie Klein: Envy and Gratitude and Other Works 1946-1963.
7. Helene Deutsch: The Psychology of Women: A Psychoanalytic Interpretation, (Two Volumes).
8. Sigmund Freud: The Ego and the Id.

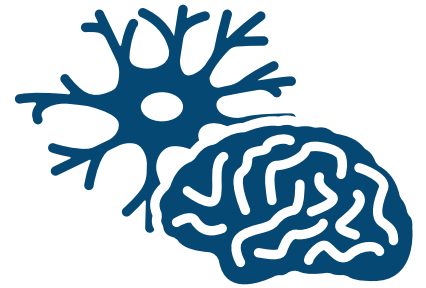
# CURSO DE PSICOTERAPIA



## Bibliografía recomendada

9. Laretta Bender: A Visual Motor Gestalt Test and Its Clinical Use
10. Roy R. Grinker Sr.: Psychiatry in Military Law.
11. Jacques Lacan: Écrits: A Selection.
12. Carl Jung: The Archetypes and The Collective Unconscious, (Collected Works of C.G. Jung, Volume 9 Part I).
13. René Spitz: The First Year of Life: A Psychoanalytic Study of Normal and Deviant Development of Object Relations.
14. David K. Henderson: Psychiatry in Practice, (with R.D. Gillespie)
15. Donald Winnicott: The Maturation Processes and the Facilitating Environment: Studies in the Theory of Emotional Development.
16. Glen O. Gabbard: Psychodynamic Psychiatry in Clinical Practice.

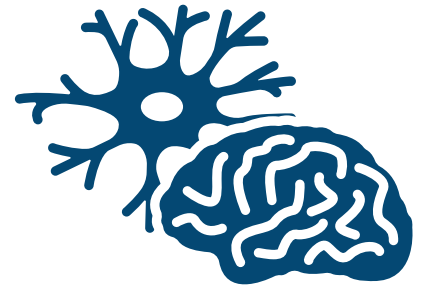
# CURSO DE PSICOTERAPIA



## Películas recomendadas para ver antes de iniciar el curso:

1. Beautiful Mind (Mente Brillante). Historia del Dr. John Forbes Nash, Premio Nobel de Economía.
2. Inside Out (Intensamente 1 y 2) de Disney.
3. The Cell (La Célula). Con Jennifer López.
4. Star War. Sobre todo la Historia de Anakin Skywalker.
5. El Señor de los Anillos. Principalmente el Personaje Smeagol y Gollum.
6. La Extraña Historia de Dr. Jeckyll y Mr Hyde. Libro, Película, Obra de Teatro.
7. Hannibal Lecter con Anthony Hopkins. Toda la Trilogía y El Inicio.
8. La Isla con Ewan McGregor. Escena donde aparece el CAT DE LA SINAPSIS.
9. La Historia de Lucifer, El Ángel Caído.
10. Drácula de Bram Stoker.
11. The Kid (Encuentro Conmigo) de Disney con Bruce Willis.
12. Lucy con Scarlett Johanson.

# CURSO DE PSICOTERAPIA



## Películas recomendadas para ver antes de iniciar el curso:

13. El Documental: What The Bleep do We Know (¿Y tú Qué Sabes?).
14. Del Estrés a la Felicidad, Documental de Netflix con Matthieu Ricard.
15. El Aviador con Leonardo DiCaprio.
16. Fragmentado con James McAvoy.
17. Batman, el Personaje el Guason con Heath Ledger.
18. El Príncipe de La Mares con Barbara Streisand y Nick Nolte.
19. Mejor Imposible con Jack Nicholson.
20. La Ballena con Brendan Fraser.
21. Inocencia Interrumpida con Angelina Jolie y Winona Ryer.
22. The Hours con Nicole Kidman la parte de la vida de Virginia Woolf.
23. Frida con Salma Hayek, el genio y sufrimiento de Frida Khalo.
24. La Isla Siniestra con Leonardo DiCaprio.
25. Mr. Jones con Richard Gere.

# BASES NEUROPSICODINÁMICAS EN PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA PROFUNDA

con aplicación al Diagnóstico y Tratamientos  
Psicofarmacológicos y Psicoterapéuticos.



ESTE CURSO ESTÁ AVALADO, SUPERVISADO  
Y BAJO RESPONSABILIDAD DE LA ASOCIACIÓN  
DE PSIQUIATRAS DE AMÉRICA LATINA  
DURANTE SU PERIODO DE VIGENCIA.